



Clare Chinyama est membre de la CVX de Zambie. Elle a participé à la formation ESDAC à Rome en avril 2017

ESDAC signifie Exercices Spirituels de Discernement Apostolique en Commun. Cela consiste en des facilitateurs qui utilisent le processus de discernement inspiré par Saint Ignace de Loyola pour atteindre différents groupes de personnes. Les exercices sont pour tout le monde: de divers milieux sociaux, y compris les jeunes, les couples et les communautés qui cherchent à approfondir la communion qui existe entre eux. ESDAC peut être adapté pour répondre aux besoins d'un groupe donné lorsqu'ils discernent l'appel du Seigneur et la nécessité d'y répondre favorablement.

Quand j'ai reçu l'invitation pour la formation sur l'ESDAC, le Comité exécutif national zambien a décidé que, puisque j'étais déjà membre de l'équipe de formation locale, il serait bon que j'assiste à cette formation. J'ai aussi ressenti le besoin et l'inspiration de faire partie du programme de formation.

Des moments inspirants de la formation

Prière et Eucharistie

Pendant la période de formation, je suis venue à valoriser davantage l'attention accordée à la prière dans le programme. Le temps de prière personnel a été alloué pour permettre l'introspection et la réflexion. Les partages personnels et ouverts dans les petits groupes étaient très touchants. Je pense qu'il était important que nous ayons le temps de nous réunir en petits groupes avant les séances plénières.

J'ai trouvé frappant que, en tant que participants, nous ayons été encouragés à utiliser notre imagination pour entrer dans toutes les situations de notre vie pour avoir des conversations avec Dieu le Père ou le Fils. La Sainte Eucharistie était le centre et le cœur de nos exercices, de nos célébrations et de notre formation!

Parler, écouter, apprendre

J'ai pensé que l'utilisation de la plume d'un aigle pendant nos échanges était une bonne technique. Cette méthode vient d'une tradition amérindienne : la personne avec la plume dans la main a la parole. Elle ne sera pas interrompue et est autorisée à parler aussi longtemps qu'elle garde la plume dans sa main. Même quand elle garde silence un moment, le groupe continue à conserver le silence aussi longtemps que la plume n'aura pas été déposée. Dans le cas d'un chaud débat, la plume peut être très utile. Le résultat est le respect de la personne qui parle ou qui fait son partage. En d'autres termes, le point de vue de chacun est important et précieux.

Nos partages en groupe ont été faits dans un esprit d'écoute contemplative. Tout d'abord, nous partagions le fruit de notre temps de prière ainsi que de notre réflexion. Ensuite, au second tour, le groupe avait l'occasion de poser des questions ou de réagir au partage de la personne.

J'ai trouvé l'approche pratique de la

Le groupe ESDAC célébrant l'Eucharistie dans les chambres de Saint Ignace. Collegio del Gesù, Rome

© Hilde Pex



formation intéressante et éducative. C'était d'apprendre en le faisant. La plupart de la formation était pratique et, donc, pertinente parce que ce qui a été appris peut presque immédiatement être appliqué.

Les joyaux du processus de discernement communautaire

Pour moi, ce qui est important, c'est que le discernement communautaire doit être fait dans un acte de foi. Chaque membre reconnaît et respecte que l'Esprit Saint est dans chacun. Le discernement communautaire prend en considération le fait qu'en fin de compte, l'Esprit Saint nous montrera la voie que nous devons suivre. Il s'ensuit que, si nous voulons être conduits par l'Esprit Saint, nous devons être conscients et des différents choix disponibles et nous devons être libres de tout ce qui limite ces options.

Un autre joyau est que les membres de la communauté qui font le processus de discernement doivent prier pour la lumière et la purification de leurs intentions tout au long du processus, c'est-à-dire avant, pendant et après.

La communauté discernante a besoin d'informations suffisantes sur le sujet avant de se lancer dans le discernement. Cela implique des recherches préalables sur les informations nécessaires. Tous les avantages et les incon-

Pour moi, ce qui est important, c'est que le discernement communautaire doit être fait dans un acte de foi. Chaque membre reconnaît et respecte que l'Esprit Saint est dans chacun

vénients de chaque décision éventuelle seront pesés.

J'ai aussi appris qu'être un leader dans ma famille et dans ma communauté signifie que je dois discerner la volonté de Dieu dans ma vie continuellement. J'ai besoin de réfléchir constamment sur l'endroit où

le Seigneur me mène/nous mènent en tant que famille ou en tant que communauté.

Grâces reçues de l'expérience d'apprentissage

L'une des bénédictions que j'ai reçues est la réalisation que le Seigneur est touché par tout ce qui se passe dans ma vie ou nos vies, peu importe son importance. Jésus est toujours là avec moi et ressent la douleur quand je suis troublée (Jean 11:34 -35).

J'ai également été inspirée par l'importance de l'ouverture au Seigneur; d'être reconnaissante pour son amour éternel et sa miséricorde. Son amour pour moi le propulse à ma recherche et à m'accueillir quand je perds mon chemin dans la vie. (Luc 15)

Avec le temps, il est apparu que de bons liens s'étaient créés dans notre groupe. Nous avons partagé à un niveau profond, nous avons eu beaucoup de joie et de plaisir ensemble. Pour une équipe venant de 19 pays diffé-



rents, de tels liens, la joie et le plaisir ne pouvaient être qu'un don de la grâce de Dieu pour nous pendant la formation.

Un autre moment de grâce pour moi a été la visite de diverses églises ignatiennes et lieux saints de Rome. Je ne peux pas expliquer la joie que j'ai vécue quand nous sommes allés à la "Chiesa del Gesù" qui, je crois, est l'église mère de la Compagnie de Jésus, "La Storta" la petite chapelle de Saint Ignace qui rappelle la vision du Christ en Croix, les basiliques de Saint-Pierre et Saint-Paul. Prier aux tombes et aux pieds des saints hommes et femmes tels que l'apôtre Paul, Saint Pape Jean-Paul II, Saint Ignace, Arrupe et bien d'autres ont été des moments très satisfaisants que je porterai dans mon cœur longtemps.

Ce que la CVX peut apprendre de mon expérience

Il est nécessaire que les leaders de la CVX réalisent toujours que le pouvoir de prendre des décisions incombe à la communauté. La communauté peut utiliser différents modèles de leadership mais il ne faut jamais oublier qu'elle doit toujours être engagée dans le processus de discernement.

Nos communautés CVX pourraient apprendre à prendre note et à prêter attention aux mouvements et aux éta-

pes de croissance au sein du groupe. ESDAC encourage l'idée que chaque personne est un maître de son expérience et la CVX doit rester un corps perspicace et apostolique

Défis pour le discernement communautaire

Il y a de nombreux défis à relever pour le discernement communautaire. Parmi eux est la disponibilité. Le discernement communautaire ne peut pas se vivre dans le vide. Il faut que les gens soient disponibles. C'est très difficile si les membres ne s'écoutent pas les uns les autres. Les membres de la CVX doivent apprendre à s'écouter, peu importe qui parle. Quand une communauté a des opinions préconçues sur les personnes et les situations, il devient difficile d'être ouvert à l'Esprit Saint qui mène le processus de discernement.

Je suis heureuse d'avoir assistée à la formation ESDAC. Ce n'était pas seulement de la formation mais c'était aussi un pèlerinage en tous genres. Être en pèlerinage avec le Seigneur était bon; réfléchir sur l'amour de Dieu et revenir aux endroits où je me sentais touchée par sa main m'a fait me sentir privilégiée et aimée par le Seigneur.

*Original en anglais
Traduit par Dominique Cyr*

© Hilde Pex



Visite à La Storta